

令和6年のぞみ苑だより 【103号】



5/22 今年初のお茶会

ご褒美
ウマっ♡

日常のキラリ◆シリーズ

裏千家 盆手前

今年の初のお茶会を開催しました
いつもと違って少しおしとやかに...お茶のいい香りが心を落ち着かせます♡季節のお菓子と一緒に頂きました(*^-^*)



日々の生活を楽しんでこそ(*^*)v

オシトやかな私でよ・ろ・し・く♡



ニンニク大収穫!!
顔くらいデカイ

退院おめでとう!!
ささやかなケーキでお祝い(*^-^*)



らっきょを頂きました!!
みんなでらっきょ漬けに(^)v



お庭でレモン
きんぴら作ってます

6/20 101歳お誕生日おめでとうございます♡

のぞみ苑最高齢◆101歳
イノシシ歳お三方
これからものぞみ苑、大正生まれ代表でいて下さい!!
最高(*^*)v



美東病院とのリハビリの
一コマ♡安心の連携

今回も素敵な三味線の音色と歌声楽しい時間をありがとうございました
(^)最後はみんなで大合唱(^)v



6/21 避難訓練実施!! 日勤帯想定!!

さくら館において日勤帯で避難訓練を行いました!!
もみじ館と内線が繋がらないハプニングはありましたが、スムーズな避難が出来(^)v 消防団・美祢消防の方々から好評を頂きました
(^)訓練継続頑張ります!!



もみじ館!! なんて出でくれないの~おーい!



避難完了(^)v

5/22 第二弾 長唄披露と合唱



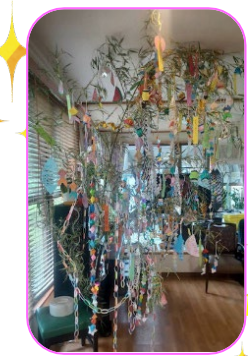
東京ラプソディー最高
楽し都恋の都
みよこ!!

春の歌を歌った最後は「東京ラプソディー」みんなノリノリでダンスする人も楽しかった(^)

七夕飾り~願いを込めて☆



真剣に短冊に願いを書きました!!
みんなの願いが叶うといいなあ~



梅の葉サリサリ



七夕祭りに向けて両館で笹飾りを作りました◆

6/20 みね認知症ケアネットワーク勉強会 ~その人らしいキラリ◆を信じて!!~発表

みにケアとは...

認知症ケア日本一を目指す、医療・施設・地域などの多職種で構成されたネットワークです。
初! 東包括の会場にて、のぞみ苑の日々の取り組みを発表させて頂きました。代表: 内山・山本ケアマネ・花田が参加!!

「~その人らしいキラリ◆を信じて~」をテーマに動画を取り入れた資料を作成し、のぞみ苑での当たり前の日々...ずっと暮らして来た当たり前の日常を引き出すための関わり。本人様主体の~キラリ=生きがい~のあるハリっのある生活に繋がる事を発表させて頂きました。皆さんの感想は、「認知症にはネガティブなイメージしかなかった「何が出来る?」の発想で活動が始まる事に力が湧いて来た(医療関係者)」「感動した!!もっとネットで公表したらいいのに」との反響を頂き、更なる自信となり...発信していく事にトライするよう背中を押されました。次回は、違うテーマで発表したいと思います。 代表 内山望美

生活リハビリ 苑では生活リハビリの言葉は使いません!

1. 食

食の安定~パワー生きる源
毎日の食事から... 感覚を取り戻す...
食事準備が出来なかった⇒出来る!!

3. 楽しみ

ハリっ☆がある生活(^)♪
更なるキラリ◆を引き出す
趣味を持つ ・本人の得意をいかす
歌唱教室や発表する場を持つ



2. 動

掃除・散歩・畑作業など
家でやっていた当たり前の日々を引き出す
やる事~農作業のプロがたくさん!!
以前の生活の当たり前の復活

食べることの楽しみ = 生きる力
食事を作ろう!!
・出来なかった事が出来た喜び
・美味しいよと悦んでもらえる
自信に繋がる(*^*)v

日々の充実が!!
よい睡眠につながる...
☆向精神薬
・眠前薬
頼らなくてよくなる生活

「主役は入居者様」
のぞみ苑職員は
その主役を引き出す
最大の黒子役!!

理念(モットー)
のぞみ苑は一人ひとりが役割を持ち... 認知症...ではなくその人の人生とともに生きる